

U heeft behoefte aan hulp. Dit kan betekenen dat u een goede therapeut zoekt. Iemand die over de nodige kennis en ervaring beschikt en die u zorgvuldig begeleidt om uw eigen balans weer te vinden. Het ECP is dan een uitstekende hulp bij uw keuze. Wat is het ECP? En met welke vragen kunt u bij de ECP-therapeut terecht?

## ECP-therapeuten bieden begeleiding bij onder andere:

- Stemmingsklachten
- Spanningsklachten
- Angst en paniek
- Vragen rondom identiteit
- Relatieproblemen
- Middelengebruik
- Fysieke klachten met een psychische oorzaak
- Geweld
- Seksualiteit
- Persoonlijkheid
- Leren en ontwikkeling

Zoek een ECP-therapeut bij u in de buurt en verken de mogelijkheden voor begeleiding en behandeling bij uw vraag of klacht.

## kwaliteit

Het ECP is het Europese keurmerk voor psychotherapie dat staat voor professionaliteit en integriteit van de therapeut. Het ECP is een waarborg voor goede zorg. U kunt erop vertrouwen dat elke bij ons aangesloten therapeut streng gescreend en hoogopgeleid is. Vakkennis blijft voortdurend up to date. De kwaliteit van de zorg van een ECP-therapeut is daarom bijzonder hoog.

## onderscheidend

De ECP-therapeut is onderscheidend. De ECP-therapeut gaat ervan uit dat u zelf het beste weet wat goed voor u is. Uw gezonde functioneren staat bij ons voorop. Het ECP biedt daarom een breed scala aan hoogopgeleide therapeuten, zodat u de keuze kunt maken die het best bij u past.

De therapie gaat uit van uw eigen gezondheid als basis, en bekijkt u niet als een medisch object dat 'gerepareerd' moet worden. Onze visie is: u bent niet uw klacht, u hebt een klacht. En u bent in staat met begeleiding vanuit uw eigen kracht een weg te vinden naar gezondheid en welbevinden. De ECP-therapeut en u werken samen om de gestelde doelen te bereiken.

## vergoeding

Het kan zijn dat uw zorgverzekeraar deze therapie gedeeltelijk of zelfs niet vergoedt. Dit is een gevolg van bezuinigingen op de zorg. Informeer daarom vooraf bij uw zorgverzekeraar of de therapie vergoed wordt.

## waar vindt u ons

U vindt ECP-geregistreerde therapeuten via de Nederlandse Associatie voor Psychotherapie (NAP). Dit is een koepelorganisatie die kwaliteit garandeert door het Europees Certificaat voor Psychotherapie (ECP) te registreren. Aangesloten therapeuten werken in elke regio. U kunt vaak al snel en altijd zonder doorverwijzing bij hen terecht.